

Главное управление образования Гомельского облисполкома  
Учреждение образования «Калинковичский государственный профессиональный  
аграрно-технический лицей»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ВНЕУЧЕБНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЮ  
**СПОРТИВНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК  
«ЮНЫЕ ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА!»**

Разработала: Мельниченко И.А.,  
преподаватель ФКиЗ



г. Калинковичи, 2021

## Содержание

1 Введение .....	3
2 Положение о проведении спортивно – развлекательного праздника .....	5
3 Сценарий спортивно – развлекательного праздника «Юные защитники Отечества» .....	6
4 Заключение .....	9
5 Приложение .....	10

## Введение

Герои – это люди, живущие среди нас. Они учатся в наших школах, лицеях, ходят с нами по одним дорогам. Их героизм рождается с победы над самим собой, их великие поступки - с любви к своей стране, к своему народу. Беларусь по праву может гордиться своими сыновьями, нашими современниками....

Патриотическое воспитание подрастающего поколения всегда являлось одной из важнейших задач современного учреждения образования, ведь юность - самая благодатная пора для привития священного чувства любви к Родине.

Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Сегодня коренным образом меняются отношения гражданина Беларуси с государством и обществом. Он получил большие возможности реализовать себя как самостоятельную личность в различных областях жизни и в то же время возросла ответственность за свою судьбу и судьбу других людей. В этих условиях патриотизм становится важнейшей ценностью, интегрирующей не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-патриотический и другие аспекты.

Данная проблема очень актуальна и значима в наше время, так как будущее нашей страны зависит от подрастающего поколения.

Необходимость значительного улучшения патриотического воспитания, физического и нравственного здоровья подрастающего поколения вызвана ухудшением показателей физического состояния подростков и молодёжи, снижение их духовных интересов к культурным ценностям и вызывает серьёзную озабоченность общества. Создавшаяся ситуация предполагает разработку современных педагогических технологий, отвечающих запросам молодёжи.

Спортивные праздники, с их высокой эмоциональностью, широким диапазоном разнообразных физических упражнений, позволяет повышать уровень мышечной тренированности, улучшать состояние физиологических систем, получать удовлетворение от занятий физической культурой. Это способствует их быстрой популяризации и приобщению к систематическим занятиям подростков. Важной задачей является воспитание у учащихся внимательности, корректности, готовности прийти на помощь, коллективизма, честности, бескорыстности, требовательности, критичности, доброжелательности в отношении ко всем людям. Нравственных чувств и черт поведения: любовь к Родине, активный труд на благо Отчизны и поддержание традиций народа, бережное отношение к историческим памятникам и обычаям родной страны, стремление к укреплению чести и достоинства родного края. Хорошим средством воспитания указанных качеств могут служить различные спортивные праздники.

В данной методической разработке освящено внеучебное мероприятие по физической культуре и здоровью – спортивно – развлекательный праздник «Юные защитники Отечества». Основной целью которого является формирование у обучающихся патриотических чувств, пропаганда здорового образа жизни.

Адресуется преподавателям физической культуры и здоровья, педагогам дополнительного образования, воспитателям, педагогическим работникам, занимающимся воспитательной работой в учреждениях образования.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении спортивно - развлекательного праздника " Юные защитники Отечества"**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спортивно – развлекательный праздник «Юные защитники Отечества», посвященный Дню защитника Отечества, проводится с целью патриотического воспитания учащихся, пропаганды здорового образа жизни, профилактики правонарушений среди подростков, популяризации деятельности РК ОО «БРСМ».

#### **2. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ**

Организаторами спортивно – развлекательного праздника являются преподаватели физической культуры и здоровья лица, РК ОО «БРСМ».

#### **3. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

В спортивно – развлекательном празднике " Юные защитники Отечества" принимают участие 3 команды, состоящие из учащихся 1 курса. Состав команды 6 человек.

#### **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

Спортивно – развлекательный праздник "Юные защитники Отечества", посвященный дню защитников Отечества, состоится 23 февраля 2021 года. Место проведения: спортзал лица.

#### **5. ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ**

Набивные мячи, кегли, листы бумаги А-4, шариковые ручки, пилотки, погоны, гимнастические палки, теннисные мячи, баскетбольные мячи, теннисные ракетки, теннисные шарики, оборудование для стрельбы из пневматической винтовки, канат.

#### **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Итоги подводит Жюри в соответствии с условиями соревнований. Командам, набравшим по сумме баллов наибольшее количество очков, присуждаются 1-3 места. Команды награждаются дипломами и подарками, предоставленными РК ОО «БРСМ».

## Сценарий спортивно – развлекательного праздника "Юные защитники Отечества"

Ведущий:

Добрый день, дорогие гости и участники соревнований! Среди множества отмеченных в календаре дней есть один особенный – День защитников Отечества. В самом названии его заложено благородное призвание и обязанность защищать Родину и свой народ. Это праздник тех, кто носит погоны, кто носил их когда-то или будет носить в будущем.

Сегодня мы проводим спортивно – развлекательный праздник «Юные защитники Отечества», посвящённый Дню защитника Отечества, для того, чтобы определить лучших из лучших. В нём проверяются не только физические качества сильной половины Лицея, но и их смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации.

Ведущий:

Непросто быть Мужчиной в нашем веке,  
Быть – лучшим, победителем, стеной,  
Надёжным другом, чутким человеком,  
Стратегом между миром и войной.  
Быть сильным, но... покорным, мудрым, нежным,  
Богатым быть, но... денег не жалеть.  
Быть стройным, элегантным и... небрежным.  
Всё знать, всё успевать и всё уметь.  
Мы в праздник пожелаем вам... терпенья  
В решениях ваших жизненных задач.  
Здоровья вам, любви и вдохновенья.  
Успехов творческих и всяческих удач!

Ведущий:

Поскольку у нас соревнования, позвольте представить вам судейскую коллегию: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ведущий:

Итак, мы начинаем наш спортивно – развлекательный праздник.

### **1 конкурс «Приветствие».**

Название команды, девиз, песня (выступление команд до 5 минут)

Ведущий:

В следующей эстафете команды должны продемонстрировать свои быстроту, ловкость и взаимовыручку.

### **2 конкурс «Снаряды к бою!».**

У указателей – ориентиров напротив команд лежат по два набивных мяча. По сигналу первые номера бегут к указателю – ориентиру, берут один мяч и переносят его к другому указателю (расстояние между указателями четыре метра). Затем быстро возвращаются за вторым мячом и переносят его к указателю. Оставив второй мяч у указателя – ориентира, возвращаются к

команде и передают эстафету (рукой) второму участнику. Второй игрок переносит мячи по одному в обратном направлении и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий:

Ну, а следующий конкурс  
Требует от команд  
Ловкости, умения,  
Большого вдохновения!

### **3 конкурс «Дешифровальщик».**

По сигналу, за 1 минуту из букв слова «дешифровальщик» необходимо составить и записать как можно больше слов.

Ведущий:

Видим мы со стороны –  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хотим мы побыстрей  
Чьи команды пошустрей.

### **4 конкурс «Эполеты»**

По сигналу, 1-му игроку команды, надев пилотку и положив погоны на плечи, необходимо как можно быстрее подбежать к командиру (волонтеру). Отдав честь ему, вернуться к своей команде и передать пилотку с погонами следующему игроку и т.д.

Ведущий:

Заниматься мы должны  
Спортом все усиленно.  
Ведь стране нашей нужны –  
Смелые и сильные!

### **5 конкурс «Марш – бросок»**

Комбинированная эстафета. У 1-го игрока команды гимнастическая палка с теннисным мячом. Необходимо, обводя мяч палкой между кеглями, пробежать до набивного мяча и вернуться к команде. 2 - ой игрок бежит с ведением баскетбольного мяча до набивного мяча и обратно. 3 - ий – бежит до набивного мяча и обратно, набивая теннисный мяч ракеткой. 4, 5, 6 игроки выполняют такие же задания.

Ведущий:

Да, очень славно потрудились,  
И видно славно утомились.  
Однако, что еще придумать,  
Чтоб без падений и без шума.  
Ага! Есть славная забава –  
Она придется Вам по нраву.

### **6 конкурс «Снайпер»**

Команды соревнуются в стрельбе из пневматической винтовки.

Ведущий:

Попросим команды на старт –

На прочность испытать канат.  
**7 конкурс «Силовая подготовка»**

Ведущий:

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьбы доведут до нас.  
**НАГРАЖДЕНИЕ.**

Ведущий:

Вот и закончился наш спортивный праздник. Всех присутствующих мы поздравляем с днём защитника Отечества! Пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье и счастье! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! И всегда помните о высоком звании – Мужчина. До новых встреч!



## Заключение

В условиях становления гражданского общества и правового государства стало необходимо осуществлять воспитание нового, здорового человека, способного к инновациям, к творческому мышлению, самостоятельности в принятии решений, инициативности.

Одним из ключевых направлений этой деятельности является создание условий для воспитания и развития личности гражданина и патриота Республики Беларусь, готового и способного отстаивать ее интересы. В связи с этим проблема гражданско-патриотического и воспитания становится одной из актуальнейших.

Подростковый возраст является наиболее оптимальным для формирования патриотических чувств, волевых качеств, знаний и ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом; здоровому образу жизни, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Спортивно - развлекательные праздники можно рассматривать как способ воздействия на личность.

В ходе любого спортивного праздника осуществляется комплексное решение целого ряда задач, с выделением главной, в соответствии с которой подбирается тематика и содержание, определяются методы и приёмы.

Вот почему педагоги должны использовать спортивные праздники - как эффективный метод патриотического воспитания молодёжи.

